

Causa de las infecciones del pie de atleta

Caminar en sandalias o visitar la piscina con los pies descalzos, por desgracia, no es algo habitual. Con demasiada frecuencia, el *Trichophyton rubrum* se convierte en un obstáculo: este hongo filamentoso es el causante de la mayoría de las infecciones del pie de atleta.

El pie de atleta es molesto, desagradable, contagioso y embarazoso para la mayoría de las personas. También puede allanar el camino a infecciones peores. Por ello, el pie de atleta (término médico: *tinea pedis*) debe tratarse ante los primeros síntomas.

Normalmente, nuestra piel está bien armada contra los ataques. Su manto ácido protector y su flora cutánea, una capa protectora de bacterias, suelen rechazar con éxito los ataques.

Pero cuando la piel está dañada, los hongos pueden superar esta capa protectora y penetrar en la capa córnea con sus hilos celulares, las hifas, y extenderse. A los hongos les encanta el calor y la humedad. La humedad se acumula en los calcetines de material inadecuado y en las zapatillas de deporte. Esto crea unas condiciones de vida ideales para los hongos, especialmente en los espacios entre los dedos de los pies.

Por ello, los deportistas y las personas que sudan mucho suelen verse afectados. Los puntos de presión rozados o las deformidades del pie con los dedos apretados también son factores de riesgo. Los hongos acechan en todos los lugares donde mucha gente camina descalza, por ejemplo en piscinas, saunas, vestuarios y en las alfombras de los hoteles.

Por ello, en **Green Disinfection** recomendamos el uso de **EXMICROR®** para la desinfección regular del calzado, especialmente de las zapatillas de deporte, las pantuflas y las alfombras de baño.



green
DISINFECTION

**EXMICROR® elimina los malos olores
y destruye eficazmente
los hongos y las bacterias,
con lo que a menudo
se ahorra una tediosa terapia
de antibióticos para
las infecciones del pie de atleta.**

